



SAMBUNG NYAWA

Nama Saintifik : *Gynura procumbens*

Famili : *Asteraceae*

Khasiat Perubatan :

Menurunkan panas badan, Ubat sakit, limpa, Sakit ginjal, Menurunkan tekanan darah, Menurunkan gula darah, Anti microbial, Antikarsinogenik, Sitotoksid sel kanser, Hipertensi, Stroke, Penyakit jantung, Kolestrol tinggi, Diabetes, Gangguan lambung, Radang pita suara, Radang tengkuk, Batuk, Sinusitis, Sembelit, Kencing manis, Ketidakseimbangan datang haid, Gigitan binatang buas, Ubi-darah beku (haematom), pembekakan dan patah tulang.

Cara Penyediaan :

Ubat minum-rebus 7-12 helai daun. Pemakaian luar-giling daun lumat dan tempelkan



MISAI KUCING

Nama Saintifik : *Orthosiphon aristatu*

Famili : *Lamiaceae*

Khasiat Perubatan :

Kencing manis, Batu karang, Lawas buang air, Demam anti alergi, gout, mengurangkan kolestrol darah, tekanan darah tinggi, melegakan kekejangan otot

Cara Penyediaan : Ubat minum-rebus 7-12 helai daun

***Sumbangan Anak Benih:
En Jailani, Taman Buah-buahan, TBNSA***



KACIP FATIMAH

Nama Saintifik : *Labisia fumila*

Famili : *Myrsinaceae*

Khasiat Perubatan :

**Kecerdasan wanita lepas bersalin, Mengecutkan rahim
Melangsingkan badan, Merangsang pengeluaran
hormon, Melancarkan kitaran haid**

***Sumbangan Anak Benih:
En Jailani, Taman Buah-buahan, TBNSA***



JARUM TUJUH BILAH

Nama Saintifik : *Parekia saecnarosa*

Famili : *Cactaceae*

Khasiat Perubatan : Kanser-usus, Kanser hidung dll
Darah tinggi, Kencing manis

Cara Penyediaan :

- 2-3 helai daun + air panas dan minum
- Ulam daun 1-3 helai/hari
- Kisar daun lumat + air dan minum

Syarat-jangan minum air lain selepas minum herba ini.

*Sumbangan Anak Benih:
En Jailani, Taman Buah-buahan, TBNSA*



TEMU KUNCI

Nama Saintifik : *Boesenbergia rotunda*

Famili : *Zingerberaceae*

Khasiat Perubatan :

Gangguan pencernaan, Daun-antitoksik, Jamu lepas bersalin, Melancar perjalanan darah, Kembali kecergasan badan, Ubat batuk, Buang angin/ kentut
Tambah selera makan, Pemacu susu ibu

Cara Penyediaan : 500 gm temu lawak + 500 gm temu kunci ditumbuk dan dikisar.
Minum air segelas/hari semasa pantang.

*Sumbangan Anak Benih:
En Omar, Taman Haiwan, TBNSA*



PECAH BELING

Nama Saintifik : *Strobilanthes crispus*

Famili : *Acanthaceae*

Khasiat Perubatan :

**Batu karang, Menghalang pembentukan sel barah, Kanser hati
Kanser payu dara, Kurangkan kolestrol, Anti microb, Kencing
manis, Anti oksidan, Sakit perut dan patukan ular.**

Sumbangan Anak Benih:

En Jailani, Taman Buah-buahan, TBNSA



KUNYIT PUTIH



N. Saintifik : *Curcuma zedoaria*

Famili : *Zingiberaceae*

Khasiat Perubatan :

Gangguan pencernaan, Sakit perut, Perut memulas, Bengkak, Terseliuh, Anti kanser, Kembung perut

*Sumbangan Anak Benih:
En Isa, Taman Haiwan, TBNSA*



KUNYIT HITAM

Nama Saintifik : *Curcuma caesia*

Famili : *Zingiberaceae*

Khasiat Perubatan :

Ketumbuhan pada sendi, Kusta, Panjang usia

***Sumbangan Anak Benih:
En.Rohani Arshad,Subang Perdana***



PEGAGA

Nama Saintifik : *Centella asiatica*

Famili : *Mackinlayoideae*

Khasiat Perubatan :

Awet muda/panjang umur, Otak cerdas, Kuat daya ingatan, Penumpuan fikiran, Anti kanser, Menyejukan badan, Mengeluarkan batu karang, Penawar kencing berdarah, Kusta, Gonorea, Kudis, Sakit kerongkong, Anti racun, Anti sifilis, Tekanan darah, Mencegah nyanyuk, Buang bahan toksik. Rawat kejang kaki, Bengkak kaki, Kaki kebas, Busung, Bisul, Keputihan, Buasir, Keracunan makanan, Batuk/ muntah darah, Minuman menguruskan badan, Denggi.

Sumbangan Anak Benih : En Jailani, Taman Buah-buahan, TBNSA



POKOK LIDAH JIN@LIDAH MENTUA

Nama Saintifik : *Sansevieria thunb*

Famili : *Ruscaceae*

Khasiat Perubatan :

**Selsema, Batuk Radang saluran nafas(Bronchitis),
Bengkak terseliuh, Gigit ular berbisa, Bisul, Penyubur
rambut**



SIREH

Nama Saintifik : *Piper betle L.*

Khasiat Perubatan : Cirit birit
Hidung berdarah
Sakit gigi
Demam panas

*Sumbangan Anak Benih:
En Jailani, Taman Buah-buahan, TBNSA*



GANDARUSA PUTEH

Nama Saintifik : *Justicia gendarussa* (G. Putih)

Famili : *Acanthaceae*

Khasiat Perubatan :

Patah tulang, Melecur, Panas badan, Migrane, Bengkak terseliuh, Kembung perut, Muntah, Cacing

Cara Penyediaan : Patah tulang-kisar daun halia.
Sapu pada bahagian yang sakit

*Sumbangan Anak Benih:
PTIF, Jabatan Pertanian Serdang.*



GANDARUSA HITAM

Nama Saintifik : *Justicia valguris*

Famili : *Acanthaceae*

Khasiat Perubatan :

Patah tulang, Melecur, Panas badan, Migrane, Bengkak terseliuh, Kembung perut, Muntah, Cacing

Cara Penyediaan : Patah tulang-kisar daun+ halia.
Sapu pada bahagian yang sakit.

*Sumbangan Anak Benih:
PTIF, Jabatan Pertanian Serdang*



SELOM

Nama Saintifik
Oenanthe javanica

Famili
Umbeliferae

Khasiat Perubatan : Anti oksidan
Meningkatkan imunisasi badan
Anti penuaan
Diabetis
Darah tinggi
kanser

Cara Penyediaan makan sebagai ulaman

Sumbangan Anak Benih:
En .Fadhil,KIOSK,TBNSA



LEMPOYANG

Nama Saintifik : *Zingiber zerumbet*

Khasiat Perubatan : mandian ibu bersalin
Membersihkan kulit
Menambah selera makan
Buasir
Menghilangkan cacing
Buang angin
Bisa-bisa badan.

Cara Penyediaan : makan sebagai ulaman
Parut,ambil jus dan minum.

*Sumbangan Anak Benih:
En Mohamad b. Hj Hassan,Bukit Kapar Klang.*



CEKOR (KENCUR)

Nama Saintifik : *Kaemferia galanga L*

Famili : *Zingiberaceae*

Khasiat Perubatan :

Awet muda, Sakit mata, sakit tekak, bengkak, demam, sakit dan sengal tulang dan batuk kering. Rizom-Mengecutkan rahim dan menggalakkan pembuangan angin. Melancarkan haid. Sakit perut, korela, sembelit dan membasuh rambut bagi menghilangkan kelemumur. Rasa gatal dan pedih akibat terkena ulat bulu Bedak jerawat. Merawat sakit kepala.

Cara Penyediaan

Selsema-ubi cekur + lada sulah +
kayu manis + madu

Cekur dibuat sebagai ulam atau
acar

Air rebusan akar cekur

Sumbangan Anak Benih : En Mohamad bin Hj Hassan, Bukit Kapar Klang.



PANDAN

Nama Saintifik : *Pandanus amaryllifolius*

Famili : *Pandanaceae*

Khasiat Perubatan : Merawat penyakit demam campak mengubati penyakit gonorea, sifillis, denggi dan anaemia

*Sumbangan Anak Benih:
En Ramli, Taman Rempah Ratus, TBNSA*



NILAM

Nama Saintifik : *Pogostemon cablin*

Famili : *Lamiaceae*

Khasiat Perubatan :

Air rebusan daun nilam digunakan untuk mengubati sakit tekak, asma, batuk dan demam. Daun nilam yang beraroma boleh menghasilkan minyak pati 'patchouli oil'. Minyak nilam sangat penting dalam pembuatan minyak wangi, produk seperti sabun, bahan pencuci, syampu dan ubat antiserangga. Pada konsitrasi yang rendah, minyak nilam juga digunakan sebagai bahan perisa dalam produk minuman dan makanan.

Sumbangan Anak Benih: Taman Buah-buahan (TBNSA)



KUNYIT KUNING

Nama Saintifik : *Curcuma domestica*

Famili : *Zingiberaceae*

Khasiat Perubatan :

Daun kunyit digunakan untuk memberi aroma dan warna kuning kepada masakan seperti rendang, gulai dan sebagai pembalut ikan atau daging yang di bakar.

Dalam perubatan- antioksidan, antibakteria, antiradang dan antikanser. menyembuhkan luka di dalam badan, mengecutkan peranakan bagi wanita yang baru bersalin, membersihkan dan menghalang pembekuan darah, melancarkan peredaran darah, membantu proses pencernaan serta menghilangkan selesema. menyembuhkan luka, seliuh anggota dan kudis.

*Sumbangan Anak Benih:
Pn.Rohani Arshad,Subang Perdana*



BAKAWALI

Nama Saintifik : *Tinospora crispa* Miers

Famili : *Menispermaceae*

Khasiat Perubatan :

Merawat sakit perut, Demam malaria, tekanan darah tinggi, kencing manis gonorea rebus batang,tapis dan minum utk menghilangkan cacing, membersihkan darah,menjauhkan jangkitan virus dan bacteria,membunuh kuman. Tumbuk batang hingga halus dicampur dengan belerang dan sapu pada luka.

Sumbangan Anak Benih:

En Jailani,Taman Buah-buahan,TBNSA



MAS COTEK (Betina)

Nama Saintifik :
Ficus deltoidea

Famili :
Moraceae

Khasiat Perubatan :

Baiki sistem reproduktif wanita, Mengecutkan Rahim, Meningkatkan hubungan seks, Merawat keputihan, Melancar edaran darah, Paru-paru berair, Darah tinggi/rendah, Sakit jantung, Kencing manis, Cirit birit, Sakit gigi, Sakit kulit, Lemah jantung, Antiseptik, Menghilangkan bengkak, Mengeluarkan kahak, Membantu menyerap nutrient. Migrain, Awet muda, mengurangkan tahap kolesterol darah, Resdung, gout, Batu karang, melancarkan peredaran haid

*Sumbangan Anak Benih:
En Jailani, Taman Buah-buahan, TBNSA*



DUKONG ANAK

Nama Saintifik : *Phyllanthus Niruri*

Famili : *Eurphorbiacea*

Khasiat Perubatan : Hepatitis B, membersihkan darah dalam badan.

Masalah Buah Pinggang

Batuk

Luka

Cara Penyediaan : Ambil 5 btg pokok, bersihkan, tumbuk sampai lumat. Campur air dan minum. boleh campur dengan sirap, yogurt atau susu kambing.

Ginjal-minum jus dan akar
Batuk-rebusan daun muda.
Luka,lebam,ulsers-pupuh daun dan sapu.

Sumbangan Anak Benih:

En Jailani, Taman Buah-buahan, TBNSA



HEMPEDU BUMI (Akar Cerita)

Nama Saintifik : *Andrographis paniculata*

Famili : *Acanthaceae*

Khasiat Perubatan :

Darah tinggi, Kencing manis, Anti radang
Anti bacteria, Anti virus, Demam
Pencair kahak, Pelawas air besar,
Hapus cacing perut, Percepat pembekuan
darah, Kolesterol dan lemak.

Cara Penyediaan : Rebus dan minum
Luka dan gigitan serangga -
tumbuk daun dan tempel.

*Sumbangan Anak Benih:
En Jailani, Taman Buah-buahan, TBNSA*



ULAM RAJA

Nama Saintifik : *Cosmos Caudatus*

Famili : *Asteraceae*

Khasiat Perubatan :

Memperbaiki peredaran darah dan mencuci darah dari bahan toksid. menguatkan tulang. Klorofom yang diekstrak dari daun ulam raja mengandungi costunolide, stigmasterol, lutein dan bipyridine yang dikatakan dapat merencatkan aktiviti sesetengah bakteria dan fungus seperti candida albicans dan Bacillus subtilis dan juga E.choli.

*Sumbangan Anak Benih:
En Fadhil,KIOSK,TBNSA*



MAHKOTA DEWA

Nama Saintifik : *Phaleria papuana*

Famili : *Thymelacea*

Melawan kanser dan
ketumbuhan

- Anti oksidan
- Masalah saluran darah
- Kencing manis
- Darah Tinggi
- Sakit jantung
- Mengurangkan kadar kolestrol darah.
- Masalah Buah Pinggang.
- Penyakit kulit
- Selsema
- insomnia

Amaran :

Buah terutama bijinya amat beracun.
Rebus sebelum memakannya. Ibu
mengandung dilarang keras meminum
hasil pemprosesan tumbuhan ini.

*Sumbangan Anak Benih:
En Isa, Taman Haiwan, TBNSA*



ROSELLE

Nama Saintifik : *Hibiscus sabdariffa*

Famili : *Malvaceae*

Khasiat Perubatan :

Kaliks atau kelopak buah rosel yang berwarna merah kaya dengan vitamin A dan C serta zat mineral.

Dengan menjadikannya sebagai teh ubatan, herba ini dapat membantu mempercepat peredaran darah, mengurangkan tekanan darah tinggi di samping memberi kesan awet muda.

Kaliksnya(Bunga) boleh diproses menjadi jem, halwa, jeli, jeruk dan juga pewarna makanan.

Pemrosesan biji rosel boleh dijadikan bahan kosmetik sementara kulitnya pula boleh dibuat tali.

*Sumbangan Anak Benih:
PTIF, Jabatan Pertanian Serdan*



HALIA PUTIH

Nama Saintifik : *Zingiber officinale*

Famili : *Zingiberaceae*

Khasiat Perubatan :

Buang angin dalam badan, muntah-muntah, cirit-birit, sakit perut, melancarkan pengaliran darah, menghangatkan badan membantu penghadaman makanan. merawat mati pucuk (impoten), keracunan oleh udang, sakit pinggang dan sakit kepala.

Rheumatik - halia dibakar, dibersihkan kemudian diparut dan ditampal pada bahagian yang sakit.

Mencegah mati pucuk - 2 halia sebesar ibu jari, sebiji limau nipis, sebiji telur ayam kampung, 1 sudu teh serbuk kopi, satu sudu makan kicap, satu sudu makan madu. halia diparut dan dicampur dengan semua bahan di atas dan digaul rata, diamalkan seminggu sekali.

untuk sakit pinggang, halia diparut dan dicampurkan dengan asam jawa, kemudian sapu pada pelipis.

Sakit kepala - tumbuk daunnya hingga halus dan ditampalkan pada dahi dan pelipis.

untuk cirit-birit dan muntah - halia, bunga dan buah pala, jintan putih, 1 gelas santan kelapa dan satu sudu teh minyak kayu putih. semua bahan ditumbuk halus dan dicampur hingga sebati, digunakan sebagai ubat sapu pada perut. bagi ibu yang mengandung ,

Loya dan muntah boleh dikurangkan dengan mengambil seinci hali, sebatang serai, 2,3 kuntum bunga cengkih, kayu manis, masukkan kedalam segelas air mendidih, masukkan seketul gula batu, tutup dan minum pagi dan malam.

Sumbangan Anak Benih:

Pn. Rohani Arshad, Subang Perdana



JERANGAU

Nama Saintifik : *Acorus calamus*

**Famili : *Acoraceae /
Araceae***

Khasiat Perubatan :

Minyak jerangau digunakan untuk mengubati sakit perut yang disebabkan oleh gastrik.

Ia juga digunakan dalam industri pembuatan minyak wangi.

Jerangau juga digunakan dalam ramuan yang digunakan oleh wanita selepas bersalin bersama cekur.

Ia mempunyai ciri-ciri anti oksidan

*Sumbangan Anak Benih:
En Isa, Taman Haiwan, TBNSA*



KUCAI

N.Saintifik: *Allium schoenoprasum*

Khasiat Perubatan :

Kucaai mengandungi vitamin B dan C, karotin dan komponen belerang.

Ia dapat mengubati penyakit-penyakit seperti senggugut, penyakit keputihan, darah tinggi dan sembelit.

Kucaai bertindak sebagai antiseptik untuk membunuh kuman bakteria dalam usus dan menjadi perangsang dalam proses pengecutan serta pengembangan usus.

Ia juga melancarkan pengaliran darah, sekali gus menghindarkan pembekuan darah.

Cara penggunaannya adalah menumbuk daun kucai sehingga lumat dan kemudian dikacau dengan air panas lalu diminum. Penggunaannya adalah lebih mujarab sekiranya diminum setiap pagi.

*Sumbangan Anak Benih:
En Jailani, Taman Buah-buahan, TBNSA*



LENGKUAS

Nama Saintifik : *Alpinia Galanga* (L.) Willd

Famili : *Zingiberaceae*

Khasiat Perubatan :

Rhizom diguna untuk ubat sakit perut, melawan rheutism. Mencegah mati pucuk(impotency), Demam, Kencing manis, Jus rhizome boleh mengubati bisa ular, Ubat ibu selepas bersalin, Mencegah kedutan kulit, Daun direbus untuk disapu pada badan, Meningkatkan penghadaman.

Sumbangan Anak Benih:

En Jailani, Taman Buah-buahan, TBNSA



CAKAR AYAM

Nama Saintifik : *Selaginella doederleinii hieron*

Khasiat Perubatan :

**Tulang patah, retak
Hepatitis
Ascites (Busung)
Tonsillitis
Infeksi salur kencing
Kecil hati
Radang paru-paru
Batuk Serak
Bronchitis
Kanser rahim,paru-paru.**



KADOK

Nama Saintifik : *Piper sarmentosum*

Famili : *Piperaceae*

Khasiat Perubatan :

Merawat penyakit sembelit, sakit gigi, sakit malaria, cacing, lemah dan sakit dalam tulang, batuk dan panau



BELIMBING TANAH

Nama Saintifik : *Taca cristata*
/integrifolia

Famili : *Taccaceae*

Khasiat Perubatan : Kencing manis, Darah Tinggi,
Kolestrol, Migrain, Buasir,
Batu karang, Sakit urat
/pinggang Melancarkan
perjalanan darah,
Menambah tenaga, Merapatkan
rahim
Membersihkan saluran kelamin
Senggugut.

Cara Penyediaan: Seperdu pokok belimbing tanah di
rebus hingga mendidih. Air rebusan
diminum 2 kali sehari.

Sumbangan Anak Benih:
En Omar, Taman Haiwan, TBNSA



BAKONG /TEMBAGA SUASA (Crinum Lily)

Nama Saintifik : *Crinum asiaticum L.*

Famili : *Amaryllidaceae*

Khasiat Perubatan :

Daun – Dilumatkan + gandarusa atau bunga raya utk merawat demam, sakit kepala dan bengkak.

Daun disapu minyak dan dilayur bagi sengal-sengal tulang, sakit urat atau terseliuh.

Secekak daun bakong + akar lalang direbus dan diminum utk melawas kencing.

Ubi – Ubi dihiris halus dikunyah dan airnya ditelan manakala hampasnya di bubuh ditempat luka.

- rebus dan minum airnya utk menghentikan muntah
- ubi dibakar dan diperah serta diminum sebagai penawar bias dan racun.

Sumbangan Anak Benih:

En Isa, Taman Haiwan,,TBNSA



BAKONG (Crinum Lily)

Nama Saintifik : *Crinum asiaticum L.*

Famili : *Amaryllidaceae*

Khasiat Perubatan :

Daun – Dilumatkan + gandarusa atau bunga raya utk merawat demam, sakit kepala dan bengkak.

Daun disapu minyak dan dilayur bagi sengal-sengal tulang, sakit urat atau terseliuh.

Secekak daun bakong + akar lalang direbus dan diminum utk melawas kencing.

Ubi – Ubi dihiris halus dikunyah dan airnya ditelan manakala hampasnya di bubuh ditempat luka.

- rebus dan minum airnya utk menghentikan muntah
- ubi dibakar dan diperah serta diminum sebagai penawar bias dan racun.

*Sumbangan Anak Benih:
PTIF Jabatan Pertanian, Serdang*



GELENGGANG

N. Saintifik : *Cassia alata*

Famili : *Caesalpinaceae*

Khasiat Perubatan :

Daun - ubat penyakit kulit seperti kurap dan panau yang mujarab. Daun gelenggang dilumatkan tanpa air. sedikit minyak tanah (setitik) dimasukkan ke dalam daun yang telah dihancurkan tadi. Campuran ini dilumurkan pada tempat yang terkena kurap tersebut. Lakukan beberapa kali hingga kurap hilang. Pesakit akan merasa sedikit pedih.

Ia juga boleh menjadi penawar kepada sengatan serangga dan eczema (kegunaan luar)

Untuk masalah sembelit, satu sudu teh air rebusan daunnya boleh diambil sebagai julap.

Akar gelenggang boleh digunakan untuk mengatasi masalah uterus (rahim). **Air rebusan daunnya** juga dijadikan ubat cacing, penawar sawan, resdung, bengkak saluran nafas

*Sumbangan Anak Benih:
PTIF Jabatan Pertanian, Serdang*



BONGLAI

Nama Saintifik :
Oroxylum indicum

Famili :
Bignoniaceae

Khasiat Perubatan :

Daun bonglai yang direbus boleh dijadikan minuman untuk menghilangkan ubat demam, sakit urat, menambahkan selera dan ia juga boleh digunakan untuk mengubat luka.

Kulit kayu bonglai yang direbus boleh digunakan untuk mengubat sakit pinggang, buang angin, buasir, menguruskan badan, lemah jantung, sakit lutut kesuburan rambut, pening kepala, jerawat, ubat sakit hepatitis.

Daunnya yang ditumbuk lumat boleh ditampal didahi dan pelipis untuk menghilangkan sakit kepala.

*Sumbangan Anak Benih:
PTIF Jabatan Pertanian, Serdang*



KEMANGI

Nama Saintifik :
Ocimum sanctum Linn

Famili :
Lamiaceae /Labiatae

Khasiatnya Perubatan:

Air rebusan daun kemangi diminum untuk menangani masalah pernafasan, batuk dan bronkitis yang kronik, gastric dan asma.

Sumbangan Anak Benih:
PTIF Jabatan Pertanian,Serdang



TEMU LAWAK

Nama Saintifik :

Curcuma xanthorrhiza

Famili : *Zingiberaceae*

Khasiat Perubatan :

1. Rheumatik dan kesakitan pada otot.
2. Ubat demam(anti-pyretic)
3. Masalah hati, demam kuning dan penyakit batu karang
4. Penyakit kulit
5. Menghilangkan kekejangan dan mengelaknya dari berulang
6. Buasir dan masalah kerengsaan pada rektum
7. Berak berdarah (bloody diarrhea) dan disentri. Juga merawat masalah sembelit
8. Batuk dan demam pada kanak-kanak.
9. Masalah keputihan dan jangkitan kulat seperti candida albican pada vagina.
10. Penyakit kencing manis.
11. Gastrik dan gas berlebihan
12. Kanser payu dara
- 13 Liver

Cara Penyediaan : Rebus dan minum airnya.

*Sumbangan Anak Benih:
PTIF Jabatan Pertanian,Serdang*



KESOM

Nama Saintifik :
Persicaria odorata

Famili :
Polygonaceae

Khasiat Perubatan :

1. Pemanas badan.
2. Kelancaran penghadaman,
3. Peredaran darah lancar dan sempurna.
4. Bagi ibu-ibu yang lepas bersalin memakan lauk, pauk yang bercampur daun kesom. Minum teh daun kesom.
5. Untuk mengharumkan bau badan, mandian air astrak daun kesom yang direbus untuk bilasan mandian.
6. Untuk menghilangkan kelemumur pada rambut dikepala. Lumurkan daun kesom yang telah dilumatkan pada bahagian rambut dikepala. biarkan dalam tempoh 30 minit sebelum dibilas. Lakukan berulang-ulang kali sehingga kelemumur hilang terus.
7. Untuk menghilangkan panau pada bahagian badan. Campurkan daun kesom dengan sedikit minyak tanah, lumatkan kemudian gosokkan pada bahagian panau dengan cara menenych kuat sehingga nampak kemerah-merahan. Lakukan berulang-ulang sehingga akhirnya panau hilang terus dari badan.

*Sumbangan Anak Benih:
En. Fadhil, KIOSK, TBNSA*



BELIMBING TANAH

Nama Saintifik :
Averrhoa spp

Khasiat Perubatan :

Pencegahan kepada penyakit

1. Kencing manis
2. Darah Tinggi

*Sumbangan Anak Benih:
En.Rahim,Seksyen 18,Shah Alam*



GELEGGANG

Nama Saintifik :
Cassia alata Linn

Famili
Leguminosae

Khasiat Perubatan :

- 1. Mengubati penyakit kulit – kurap, kudis dan panau**
-Kikis permukaan kulit yang dijangkiti. Ramas daun + minyak tanah dan kapur dan gosok pada bahagian jangkitan kulit.
- 2. Daun**
-dimakan sebagai ulam bagi merawat sembelit. dan merawat penyakit cacing.
-Pembalut tungku bagi kegunaan wanita selepas bersalin.
- 3. Antifungal.**
- 4. Mujarab mengawal cacing serta ulser mulut.**

*Sumbangan Anak Benih:
PTIF Jabatan Pertanian, Serdang*



SERAI WANGI

Nama Saintifik :
Cymbopogon nardus

Famili :
Poaceae

Khasiat Perubatan :

Daun

- Besi atau batu panas dibalut dengan daun serai wangi untuk tuaman yang bertungku pada kawasan urat saraf yang lemah,penyakit bisa otot-otot,sendi,
- mengecutkan rahim yang bengkak,memecahkan lendir,darah dan angin.
- daun serai dan jintan hitam digiling menjadi pes dan ditampal di dahi untuk untuk melegakan sakit kepala seperti angin meroyan dalam pantang bersalin.
- Campuran pada rempah ratus dijadikan pes bagi merawat bengkak-bengkak sendi,otot dan system dalaman badan.
- air rebusan daun serai (lebih baik jika dicampurkan dengan daun sirih dan gandarusa) digunakan bagi mandian ibu dalam pantang selepas bersalin dan untuk penyakit lemah otot dan sendi.
- membantu mengubati masalah sakit perut dan memecahkan gumpalan angin serta melepaskan angin melalui kentut dan mulut (sendawa).
- dapat membantu mengimbangkan kestabilan hormon.
- menambahkan aroma hidangan serta membantu meringankan keadaan keracunan makanan.
- membantu melawaskan dan melancarkan pembuangan air kecil.

Sumbangan Anak Benih:
PTIF Jabatan Pertanian,Serdang



STEVIA

Nama Saintifik :
Stevia rebaudiana

Famili :
Astereacea

Khasiat Perubatan :

- 1.Pemanis semulajadi
- 2.Menurunkan kadar gula dalam darah.
- 3.Melawaskan kencing
- 4.Menurunkan tekanan darah.
- 5.Membunuh bakteria
- 6.Membunuh kulat
- 7.Membunuh virus
- 8.Mengurangkan keradangan
- 9.Alat bantu untuk menurunkan berat badan.

Dos yang biasa digunakan dan dicadangkan untuk penggunaan stevia ini 1/4 sudu makan daunnya yang telah dihancurkan digunakan untuk menggantikan 1 sudu makan gula biasa.

*Sumbangan Anak Benih:
PTIF Jabatan Pertanian,Serdang*



MULBERI

Nama Saintifik :
Morus L

Famili :
Moraceae

Khasiat Perubatan :

Buah mulberi yang manis dan isinya yang lembut berair apabila masak sangat sesuai dipelbagaikan ke dalam masakan seperti pai, tat, kek dan juga dijadikan jus.

Mulberi hitam mempunyai rasa dan bau yang paling kuat dan digunakan untuk menghasilkan perisa dan pewarna.

Daun mulberi, terutamanya mulberi putih, yang juga dikenali sebagai daun kertau merupakan sumber makanan utama kepada ulat sutera dalam industri pembuatan sutera.

Daun mulberi yang tua boleh dijadikan teh dan berkhasiat untuk menurunkan tekanan darah tinggi, mengurangkan sakit-sakit otot terutamanya lutut.

Ubat mata – mencerahkan pandangan dan mencegah katarak.

*Sumbangan Anak Benih:
En.Rahim,Seksyen 18, Shah Alam.*



PUDINA

**Nama Saintifik :
*Menta arvensis***

**Famili :
*Lamiaceae***

Khasiat Perubatan :

- 1. penawar untuk penyakit seperti batuk. Ia juga digunakan sebagai teh untuk kegunaan harian.**
- 2. Dalam perubatan cina pudina disifatkan sebagai tumbuhan yang mempunyai sifat sejuk. Ia biasanya digunakan untuk mengubat penyakit yang berkaitan dengan paru-paru seperti demam selesema dan permulaan demam selesema.**
- 3. Ia juga digunakan untuk membuang angin dalam badan dan mengubat penyakit seperti ruam kuli .**
- 4. Ia juga digunakan untuk mengurangkan tekanan.**

*Sumbangan Anak Benih:
PTIF Jabatan Pertanian, Serdang*



TONGKAT ALI

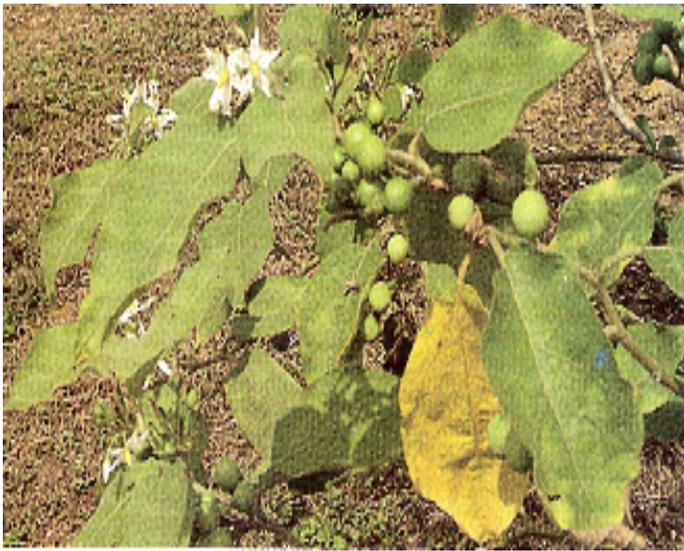
Nama Saintifik :
Eurycoma longifolia Jack

Famili :
Simaroubaceae

Khasiat Perubatan :

1. Pengambilan air akar Tongkat Ali boleh meningkatkan keinginan seks, prestasi dan ketahanan
2. Tongkat Ali boleh menawar semua jenis demam malaria termasuklah malaria plasmodium.
3. Menurunkan tekanan darah tinggi.
4. Merawat sakit dalam tulang.
5. Demam
6. Cirit-birit
7. Ketakhadaman makanan
8. Ubat cacing.

*Sumbangan Anak Benih:
PTIF Jabatan Pertanian, Serdang*



TERUNG PIPIT

Nama Saintifik :
Solanum torvum Swartz

Famili :
Solanaceae

Khasiat Perubatan :

1. Buah

Dipercayai dapat menurunkan tekanan darah tinggi. Buah yang matang dimakan sebagai ulam. Rasanya pahit-pahit lemak, berbau unik dan menambah selera makan. Buah ini boleh juga dimasak gulai atau sambal tumis.

2. Daun

Daun pula digunakan untuk mengubati pitam.

*Sumbangan Anak Benih:
Hutan, TBNSA*



KARI

**Nama Saintifik :
*Murraya koenigii***

**Famili :
*Rutaceae***

Khasiat Perubatan :

- 1. Sebagai rempah dalam masakan terutamanya kari.**
- 2. Digunakan sebagai tonik herba, cirit-birit, buasir, kencing manis,**
- 3. Mencegah uban,**
- 4. Merawat gigitan serangga dan haiwan berbisa, lebam dan bengkak.**

***Sumbangan Anak Benih:
PTIF Jabatan Pertanian, Serdang***



BANGUN BANGUN

**Nama Saintifik :
*Solestemon amboinicus***

Khasiat Perubatan :

- 1. Sebagai penyedap rasa dalam resipi masakan tradisional.
Daunnya dihiris halus dan ditaburkan ke atas masakan daging, ikan, sup, bubur nasi dan lain-lain.**
- 2. Sebagai ubat tradisional, jusnya dikatakan boleh juga menyembuh batuk, asma dan bronkitis.**
- 3. Air seduhan daun pula dikatakan dapat mengeluarkan angin dalam perut dan seterusnya dapat mencernakan makanan.**

*Sumbangan Anak Benih:
PTIF Jabatan Pertanian, Serdang*



HALIA BARA

Nama Saintifik :
Zingiber officinale cv

Famili :
Zingerberaceae

Khasiat Perubatan :

1. Sebagai penyedap rasa dalam masakan tradisional dan moden.
2. Dapat menghilangkan bau hanyir ikan atau daging.
3. Dijadikan ramuan jamu, ubat untuk mengurangkan sakit tulang, makanan tidak hadam, sakit perut, melawaskan angin dan memanaskan badan.

Cara Penyediaan :

Sakit Pinggang-Parut halia + asam jawa
Sakit kepala-tumbuk daun dan tampal pada dahi.

Kelemumur-tumbuk halia muda dan dilumurkan pada kepala

*Sumbangan Anak Benih:
Pn.Rohani Arshad, Subang Perdana*



LIDAH BUAYA

**Nama Saintifik :
*Aloevera(L).Burm.F.***

**Famili :
*Liliaceae***

Khasiat Perubatan :

- 1. Ia mengandungi sebatian penghalang kesakitan, yang dapat melegakan sakit, menyembuhkan kecederaan akibat melecur, luka-luka dll.**
- 2. Kaya dengan nutrient, yang dapat mengawet, mengekalkan dan menggalakkan aktiviti sel dalam tubuh.**
- 3. Terdapat pelbagai produk di pasaran, terutamanya makanan tambahan, ekstrak, minuman/jus, krim muka, gel, syampu dan krim antiseptic aloe untuk kulit melecur.**

*Sumbangan Anak Benih:
PTIF Jabatan Pertanian,Serdang*



SERAI

Nama Saintifik :
Cymbopogon citratus

Famili :
Poaceae

Khasiat Perubatan :

Daun

Daunnya ditumbuk lumat dan dipupuk pada dahi akan meredakan sakit dan ketegangan kepala.

Malahan bisa-bisa badan atau sengal sendi-sendi mampu diubati dengan cara-cara tersebut.

Air perahannya pula berkesan mengelakkan gigitan nyamuk apabila disapu pada kulit.

Air rebusan daun dan akar

Melawaskan buang air kecil

mencegah daripada kembung.

Pati

Boleh digunakan sebagai pewangi untuk syampu rambut serta mewangikan pakaian.

Sumbangan Anak Benih:

En.Ramli, Taman Rempah Ratus, TBNSA



MERUNGGAJ

Nama Saintifik :
Moringa oleifera Lam.

Famili :
Poaceae

Khasiat Perubatan :

Seluruh bahagian pokok terutamanya daun digunakan sebagai herba untuk:-

1. melawaskan pembuangan air kecil,
2. membantu penghadaman,
3. penawar keracunan darah
4. ubat salap.

Biji

Dijadikan minyak untuk gout atau rheumatisme.

Daun

Ditumbuk lumat ditampal atas perut untuk mengeluarkan cacing.

Akar

Direbus dan diminum sebagai tonik, merangsang haid, penawar racun, penawar penyakit kulit, selsema, kurang daya fizikal, skurvi dan tonik paru-paru.

Sumbangan Anak Benih:

PTIF Jabatan Pertanian, Serdang



LELIPAN

Nama Saintifik :
Pedilanthus tithymaloides
(L) Poit. var variegata.

Famili :
Euphorbiaceae

Khasiat Perubatan :

Tumbuhan ini juga sering ditanam sebagai pokok pagar.

Akar

digunakan sebagai “emetik”.

Batang hijau (getah)

ubat “kutu belut” (kutil)

ubat bisa sengatan lipan dan kala jengking.

Sumbangan Anak Benih:

PTIF Jabatan Pertanian, Serdang



BEMBAN

**Nama Saintifik :
*Donax grandis***

**Famili :
*Marantaceae***

Khasiat Perubatan :

Kulit batang

dibelah nipis digunakan untuk menjahit atap rumbia atau boleh dianyam untuk dijadikan bakul atau perangkap ikan

Daun

boleh digulungkan dijadikan serunai dan menghasilkan bunyi yang merdu dan menjadi permainan kanak-kanak kampung.

Batang

boleh dijadikan senapang mainan.

Jus perahan

Jus yang diperah dari tumbuhan ini digunakan sebagai ubat titis mata untuk sakit mata.

*Sumbangan Anak Benih:
PTIF Jabatan Pertanian, Serdang*



MATA PELANDUK

Nama Saintifik :
Labisia pumila

Famili :
Myrsinaceae

Khasiat Perubatan :

Akar

Mujarab untuk campuran ubat sakit meroyan. Air rebusan akarnya diyakini baik untuk mengubat sakit tekak atau dada. **Tetapi awas!** jika minum terlalu banyak menyebabkan seseorang muntah.

Daun

Elok untuk mengubat penyakit sengal-sengal tulang. Lumatkan daun beserta akarnya lalu pupukkan pada tempat yang sakit.

Buah

Berwarna merah dan manis, boleh dimakan sebagai ulam.

*Sumbangan Anak Benih:
PTIF Jabatan Pertanian, Serdang*



ATI-ATI

Nama Saintifik :
Coleus solenostemon

Famili :
Lamiaceae

Khasiat Perubatan :

Daun

1. Ubat demam.
2. Bisul.
3. Haid yang tidak teratur.
4. Darah tinggi.
5. Luka.

*Sumbangan Anak Benih:
PTIF Jabatan Pertanian, Serdang*



SERIBU MAS

Nama Saintifik :

***Homalocladium
platycladum***

Famili :

Polygonaceae

Khasiat Perubatan :

***Sumbangan Anak Benih:
PTIF Jabatan Pertanian,Serdang***



COSTUS

**Nama Saintifik :
*Costus L.***

**Famili :
*Costaceae***

Khasiat Perubatan :

Akar pokok Costus sesuai bagi mengubati sakit perut dan penghadaman.

Membantu mengurangkan berat badan.

Menambah kesihatan keseluruhan badan.

Asthma

Cholera

Batuk

Penyakit Kulit

*Sumbangan Anak Benih:
PTIF Jabatan Pertanian, Serdang*



COSTUS

**Nama Saintifik :
*Costus speciosus***

**Famili :
*Costaceae***

Khasiat Perubatan :

Akar pokok Costus sesuai bagi mengubati sakit perut dan penghadaman.

Membantu mengurangkan berat badan.

Menambah kesihatan keseluruhan badan.

Asthma

Cholera

Batuk

Penyakit Kulit

*Sumbangan Anak Benih:
PTIF Jabatan Pertanian, Serdang*



KANTAN

Nama Saintifik :

*Pheanomeria
imperialis*

Famili :

Zingiberaceae

Khasiat Perubatan :

Bunga

Bunganya boleh mengawet muda.

Buah

Buahnya juga dikatakan dapat menguatkan tenaga batin bagi lelaki dan menghilangkan lendir dalam badan dan kahak juga.

Pokok

Pokoknya juga boleh menghilangkan bau badan terutamanya bagi wanita yang baru lepas bersalin. Untuk menghilangkan bau badan, ambil beberapa batang pokok kantan yang segar, potong batangnya pendek-pendek dan ditumbuk hingga lumat, Rebuskan hingga mendidih dan gunakan air rebusannya untuk mandi apabila telah sejuk.

*Sumbangan Anak Benih:
Rempah Ratus, TBNSA*



KAPAL TERBANG

Nama Saintifik :

*Chromolaena odorata /
Eupatorium odoratum L.*

Famili :

Asteraceae, Compositae

Khasiat Perubatan :

Untuk kegunaan luaran sahaja.

Daun kapal terbang dijadikan ubat luka dengan cara menghancurkan daunnya dan ditampal pada bahagian yang luka itu.

Daun kapal terbang merupakan ubat yang mujarab untuk meredakan kembung perut dan cirit birit pada bayi. Caranya daun kapal terbang dan kapur diuparkan (dikisar menggunakan tapak tangan) hingga hancur dan mengeluarkan busa (buih) dan disapu pada perut bayi dan dibarut.

Ia juga digunakan untuk menghilangkan gatal-gatal pada kulit dengan cara mengisar atau upar daunnya dengan kedua-dua tapak tangan dan disapukan pada bahagian yang berkenaan.

Selain daripada kegunaan perubatan daun kapal terbang juga boleh digunakan untuk mempercepatkan proses memeram buah-buahan.

AMARAN BAHAYA !!!

Sejenis tumbuhan beracun dan boleh menyebabkan kerosakan hati terutamanya kepada kanak-kanak.

Sumbangan Anak Benih:

Cik Diyana, Pelajar Praktikal USM



KUCING GALAK

**Nama Saintifik :
Acalypha Indica**

**Famili :
Euphorbiaceae**

Khasiat Perubatan :

Asma

Bronkitis

Batuk

Menambahkan tenaga batin



MENGGKUDU

Nama Saintifik :
Morinda citrifolia

Famili :
Rubiaceae

Khasiat Perubatan :

Darah tinggi – 2 buah + 1 susu madu

Sakit Kuning – 2 buah + gula batu

Demam – 1 buah + cekur

Batuk

Sakit Perut – Rebus 2-3 daun + garam dan minum.

Sisik pada kaki – buah digosok pada kaki.

*Sumbangan Anak Benih:
Pn.Surti Ali dan En Mazehan Musa
Kluang,Johor*



LIMAU PURUT

Nama Saintifik :
Citrus hystrix

Famili :
Rutaceae

Khasiat Perubatan :

Selsema dan keletihan

Ramuan mandi wap/Aromaterapi

Anti tumor dan kanser

Mencuci rambut dan mulut

Membunuh pacat

Merawat luka,lebam,gigitan serangga berbisa

Memperbaiki perjalanan darah.

*Sumbangan Anak Benih:
Pn.Surti Ali dan En Mazehan Musa
Kluang,Johor*



REMAYUNG (Merah & Hijau)

Nama Saintifik :
Morinda citrifolia

Famili :
Rubiaceae

Khasiat Perubatan :

Buah pinggang

Pankreas

Hati

Kencing manis

*Sumbangan Anak Benih:
PTIF, Jabatan Pertanian Serdang*

SARI GUNGGU

Nama Saintifik :

Famili :

Khasiat Perubatan :

- Merawat masalah resdung
- Mencairkan kahak dan lendir
- Merawat serak suara
- Merawat masalah batuk berpanjangan
- Merawat masalah migrain

Sumbangan Anak Benih:

En Jailani, Taman Buah-buahan, TBNSA



GANDARUSA SILVER

Nama Saintifik :
Justicia sp

Famili :
Acanthaceae

Khasiat Perubatan : Patah tulang
Melecur
Panas badan
Migrain
Bengkak terseliuh
Kembung perut
Muntah
Cacing

Cara Penyediaan : Patah tulang-kisar daun +
halia.
Sapu pada bahagian yang
sakit.

*Sumbangan Anak Benih:
PTIF, Jabatan Pertanian Serdang.*



GANDARUSA KUNING

Nama Saintifik :
Justicia sp

Famili :
Acanthaceae

Khasiat Perubatan : Patah tulang
Melecur
Panas badan
Migrane
Bengkak terseliuh
Kembung perut
Muntah
Cacing

Cara Penyediaan : Patah tulang-kisar daun +
halia.
Sapu pada bahagian yang
sakit.

*Sumbangan Anak Benih:
PTIF, Jabatan Pertanian Serdang.*



BEBUAS

Nama Saintifik :
Premma cordiflora

Famili :
Verbenaceae

Khasiat Perubatan :

- Dimakan mentah sebagai ulam.
- Dapat membuang angin dalam badan.
- Air rebusan pucuk bebuas pula boleh menolong untuk mengatasi masalah kecacingan dan menambah air susu ibu.

*Sumbangan Anak Benih:
Maria, Pelajar Praktikal UiTM*



TENGGEK BURUNG

Nama Saintifik :
Euodia ridleyi
Euodia redlevi

Famili :
Rutaceae

Khasiat Perubatan :

1. Melambatkan keluar air mani lelaki.
2. Lebih menegangkan zakar dan menjadikannya lebih sensitif.
3. Lebih menambah nikmat seks kepada lelaki.
4. Ia juga menyegarkan badan.
5. Mencegah serangan darah tinggi.
6. Boleh dimakan sebagai ulam.
7. Mampu membantu wanita terutamanya wanita yang baru lepas bersalin dan mengecutkan rahim.
8. Melancarkan peraliran darah.

*Sumbangan Anak Benih:
Maria, Pelajar Praktikal UiTM*

TERUNG PERAT

Nama Saintifik :

Famili :

Khasiat Perubatan :

*Sumbangan Anak Benih:
Maria, Pelajar Praktikal UiTM*

KEDONDONG

Nama Saintifik :
Spondias pinnata

Khasiat Perubatan :

1. Luka akibat terbakar

*Sumbangan Anak Benih:
Maria, Pelajar Praktikal UiTM*

